

# Januar 2018

## Trainingsplan



SpVgg Ruhmannsfelden

Am Lerchenfeld

94239 Ruhmannsfelden

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3 Hallentraining 18:30—20:00	4	5	6 Hallenturnier SpVgg Hacklberg (in Passau) 09:30—16:00	7
8	9	10	11	12 Hallentraining 17:00—18:30	13	14
	16	17	18	19	20	21 Hallenturnier ASV Cham 10:00—16:00
22	23	24	25	26 Hallentraining 17:00—18:30	27	28
29	30	31				

Telefon: 0151 / 23430381

E-Mail: wolfsegger.a@gmx.de

# Februar 2018

## Trainingsplan



SpVgg Ruhmannsfelden

Am Lerchenfeld

94239 Ruhmannsfelden

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2 Hallentraining (Zirkel) 17:00—18:30	3	4
5	6	7	8 Training Kunstrasen 17:30—19:00	9 Training Kunstrasen 17:00—18:30	10	11 Testspiel ASV Cham U12 10:30 in Ruh´felden
	13	14	15 Testspiel FC Ingolstadt U12 13:00 in Ingolstadt	16 Training Kunstrasen 17:00—18:30	17	18 Training Kunstrasen 10:00—11:30
19	20 Training Kunstrasen 17:30—19:00	21	22 Training Kunstrasen 17:30—19:00	23 Testspiel TSV Nittenau 15:30 in Ruh´felden	24	25
26	27 Training Kunstrasen 17:30—19:00	28 Training Kunstrasen 17:30—19:00				

Telefon: 0151 / 23430381

E-Mail: wolfsegger.a@gmx.de

# März 2018

## Trainingsplan



SpVgg Ruhmannsfelden

Am Lerchenfeld

94239 Ruhmannsfelden

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
			1	2 Hallentraining (Zirkel) 17:00—18:30	3	4
5	6 Training Kunstrasen 17:30—19:00	7 Training Kunstrasen 17:30—19:00	8	9	10 Testspiel ASV Cham U13 11:00 in Cham	11 Testspiel GW Deggendorf U12 10:30 in Ruh´felden
	13	14 Training Kunstrasen 17:30—19:00	15	16 Testspiel JFG Kronberg 15:30 in Ruh´felden	17	18 Punktspiel FC Dingolfing 11:00 in Dingolfing
19	20 Training Kunstrasen 18:00—19:30	21	22 Training Kunstrasen 18:00—19:30	23	24 Punktspiel TUS Pfarrkirchen 11:00 in Ruh´felden	25
26	27 Training Kunstrasen 18:00—19:30	28	29 Training Kunstrasen 18:00—19:30	30	31 Spielfrei	

Telefon: 0151 / 23430381

E-Mail: wolfsegger.a@gmx.de